

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
 Директор К.В. Поздников
 М.П.



Утверждаю
 и.о. Директор МОУ
 А.Н. Кайрушина
 М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Дни/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
НЕДЕЛЯ 1																
Вторник-1																
Завтрак (1 смена)																
302М	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55		
297М	Котлета куриная с соусом	60/30	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	119,42	17,35	1,35		
350М	Кисель	200	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28		
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97		
ИТОГО завтрак				22,78	16,81	98,65	632,59	0,25	37,34	62,70	2,82	47,69	289,72	77,26	4,15	90,00
Обед (2 смена)																
302М	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55		
297М	Котлета куриная с соусом	60/30	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	119,42	17,35	1,35		
350М	Кисель	200	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28		
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97		
ИТОГО обед				22,78	16,81	98,65	632,59	0,25	37,34	62,70	2,82	47,69	289,72	77,26	4,15	90,00
Количество детей в обед																
Всего детей																

Ответственный за питание

Шеф повар

Подписан: Сайфулина Александра
Николаевна
DN: OU="И. о. директора ", O=Школа
№ 240 г. Борзи, CN=Сайфулина
Александра Николаевна,
E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.02.08 06:47:54+09'00'

СВО



Сайфулина К.В.

ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю

И.О. Директор МБОУ
А.И. Сайфулина
М.П.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
2022 г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ I															
Понедельник-I															
Завтрак (I смена)															
302М	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	18,64
260М	Котлета из говядины с соусом	90	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05	0,00	1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	52,06
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	12,15
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
ИТОГО за завтрак			20,90	18,39	71,97	538,67	0,17	6,55	14,00	2,72	33,20	271,77	116,05	4,40	86,45

Обед (2 смена)

125M	Рис отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	0,18	29,40	20,00	0,20	19,58	87,51	34,03	1,36	13,89
232M	Рыба тушеная с овощами	90	10,79	7,73	4,72	131,64	0,11	0,64	33,15	2,01	46,61	147,93	20,28	0,41	56,78
349M	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	10,18
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО ЗА ОБЕД			19,61	12,75	81,43	518,22	0,43	30,76	54,95	4,38	114,69	343,92	100,51	4,36	86,45
Всего за Понедельник I			40,51	31,14	153,40	1056,89	0,60	37,31	68,95	7,10	147,89	615,69	216,56	8,76	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф-повар



Директор МОУ

М.П.

" "сент 2022" г.

110 REF 134 1

Понедельник-1

Задача (1 семестр)X:000000

Обед (2 смена)

ИТОГО ЗА ОБЕД

Количество детей на завтрак

Ответственный за питание

Шеф повар